



ENTRE COLLÈGUES,
PARTAGEZ PLUS QUE
VOTRE QUOTIDIEN !



DON DE SANG

ESMKP DANHIER

Jeudi 4 octobre
de 12h à 16h30

SALLES B.2.3 à B.2.6
Bât. B - 2^{ème} Etage

75 rue Saint-Denis - ST OUEN

Chaque année, grâce à la générosité des donateurs, 1 million de malades sont soignés. Il n'existe pas de produit capable de se substituer aux produits sanguins. Nous avons besoin de vous ! Aujourd'hui, nous venons jusqu'à vous, alors profitez-en 😊 ... et partagez votre pouvoir de sauver des vies !

Les 4 étapes pour donner son sang

La durée totale de ces étapes est d'environ une heure.
Il est recommandé de ne pas venir à jeun et de bien boire avant et après le don.



Vous êtes accueilli(e) par un(e) secrétaire,



Vous passez un entretien préalable au don afin de déterminer votre aptitude au don,



Le prélèvement dure de 7 à 10 minutes et permet de prélever entre 400 et 500 ml de sang,



Après votre don, vous restez une vingtaine de minutes dans l'espace détente de votre entreprise. Ce moment convivial est l'occasion de vous offrir une collation et de nous assurer de votre bonne récupération après le don.

AVANT UN PREMIER DON DE SANG, NOUS VÉRIFIONS QUE VOUS :

- ◆ Êtes âgé(e) de 18 à 70 ans,
- ◆ Êtes muni(e) d'une pièce d'identité avec photo (pour un premier don),
- ◆ Êtes reconnu(e) apte au don,
- ◆ Pesez au moins 50 kg,
- ◆ Avez un taux d'hémoglobine suffisant (si vous êtes nouveau donneur ou si votre dernier don date de plus de 2 ans, un dosage sera effectué).

AVANT DE VOUS DÉPLACER, VÉRIFIEZ QUE VOUS NE DEVEZ PAS ATTENDRE UN PEU, NOTAMMENT :

- ◆ Après la fin d'un traitement par antibiotiques : **7 jours**,
- ◆ Après des soins dentaires : **7 jours** (sauf soins de carie : **1 jour**),
- ◆ Après un épisode infectieux : **14 jours** après l'arrêt des symptômes,
- ◆ Après un piercing ou un tatouage : **4 mois**,
- ◆ Après un voyage dans un pays où sévit le paludisme (malaria...) : **4 mois**,
- ◆ Après une intervention chirurgicale : **4 mois**.



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !

